

Opgave T 1

- Hvilke muskler henregnes til de skrå bugmuskler?

Opgave T 2

- Mellem hvilke skelet-dele spænder de skrå bugmuskler sig?

Opgave T 3

- Hvilke muskler flekterer nakken og hovedet ?

Opgave T 4

- Hvad hedder knoglerne i brystkassen?

Opgave T 5

- Hvilke typer led har vi i rygsøjlen, og hvilke bevægelser kan der foregå i rygsøjlen?

Opgave T 6

- Hvilke muskler flekterer i rygsøjlen?

Opgave T 7

- Hvilke muskler ekstenderer i rygsøjlen?

Opgave T 8

- Hvilke muskler lateralflekterer i rygsøjlen?

Opgave T 9

- Hvilke muskler roterer i rygsøjlen?

Opgave T 10

- Hvilke muskler kan rotere overkroppen med venstre?

Opgave T 11

- Hvilke muskler dækkes af m. obliquus externus abdominus?

Opgave T 12

- Hvilken muskel er stærkest i bugpressen?

Opgave T 13

- Hvad hedder kroppens primære inspirationsmuskel?